



LAMMINPÄÄN KORVEN LIIKUNTA-AIKATAULU

6.9. – 7.12.2010

Lasten liikunta

Lamminpään koulu

TIISTAI

- klo 17.10 – 17.50 3-4 v. Tenavajumppa **tytöt ja pojat**, ohj. Marjut Savioja
klo 18.00 – 18.45 5-6 v. Tenavajumppa **tytöt ja pojat**, ohj. Marjut Savioja
klo 17.00 – 18.00 7-9 v. Tyttöjen jumppa, ohj. Emmi Nieminen ja Elina Karhunen
klo 18.00 – 19.00 10-12 v. Tyttöjen jumppa, ohj. Emmi Nieminen ja Elina Karhunen

TORSTAI

- klo 17.10 – 17.50 3-5 v. Temppukoulu **tytöt ja pojat**, ohj. Arto Sandberg ja Jouni Mattila
klo 18.00 – 18.50 6-7 v. Temppukoulu **tytöt ja pojat**, ohj. Arto Sandberg ja Jouni Mattila



Aikuisten liikunta

Lamminpään koulu

MAANANTAI

- klo 19.00 – 20.00 Naisten kiinteytysjumppa, ohj. Maria Viljanen

TIISTAI

- klo 19.00 – 20.00 Naisten muokkaus, ohj. Sari Virta

PERJANTAI

- klo 18.00 – 19.00 Työviikon päätteeksi syvävenytys-rentoutusjumppa, ohj. Marika Enwald

Rauhanportti, Lamminpään vanha kappeli

TIISTAI

- klo 8.30 – 9.30 Aamujumppa, ohj. Pirkko Laine

KESKIVIIKKO

- klo 19.00 – 20.00 Miesten liikuntaryhmä, ohj. Pekka Lepistö



Rivitanssi

Osuuskuntatalo, Vuorentaustantie 4

KESKIVIIKKO

- klo 18.00 – 19.00 Rivitanssin alkeisryhmä, ohj. Anita Halonen, Sirkka Hyyhönen,
klo 19.00 – 20.15 Rivitanssin jatkoryhmä Tuija Rantanen ja Tiina Grankvist

Ilmoittautumiset saleilla 18.9. mennessä ohjaajalle paikanpäällä!

Lasten jumppamaksu 15 e/syksy

Temppukoulumaksu 18 e/syksy

Aikuisten jumppamaksu 18 e/syksy ja jäsenmaksu 15 e/vuosi.

Lisäksi meillä käy liikunta- ja kulttuurisetelit.