



LAMMINPÄÄN KORVEN LIIKUNTA-AIKATAULU Kevät 9.1. – 20.5.2012

LASTEN LIIKUNTA



TIISTAI, LAMMINPÄÄN KOULU

klo 17.10 – 17.50 3-4 v. Tenavat (tytöt ja pojat) ohj. Marjut Savioja
klo 18.00 – 18.45 5-6 v. Tenavat (tytöt ja pojat) ohj. Marjut Savioja
klo 18.00 – 19.00 7-9 v. tyttöjen jumppa, ohj. Elina Karhunen/Emmi Nieminen

TORSTAI, LAMMINPÄÄN KOULU

klo 17.10 – 17.50 3-5 v. Temppukoulu, ohj. Arto Sandberg, Jukka Harju
klo 18.00 – 18.50 6-7 v. Temppukoulu, ohj. Arto Sandberg, Jukka Harju

AIKUISTEN JUMPAT



Lamminpään koulu

MAANANTAI

klo 19.00 – 20.00 Naisten tehotreenit, ohj. Sari Virta

TIISTAI

klo 19.00 – 20.00 Naisten muokkaus, Sari Virta

PERJANTAI

klo 18.00 – 19.00 Työviikon päätteeksi syvävenytys-rentoutusjumppa, ohj. Marika Enwald

Rauhanportti, Lamminpään vanha kappeli

TIISTAI

klo 8.30 – 9.30 Aamujumppa, ohj. Pirkko Laine

KESKIVIIKKO

klo 19.00 – 20.00 Miesten liikuntaryhmä, ohj. Pekka Lepistö

RIVITANSSI

Osuuskuntatalo, Vuorentaustantie 4

KESKIVIIKKO

klo 18.00 – 19.00 Rivitanssin alkeisryhmä

klo 19.00 – 20.15 Rivitanssin jatkoryhmä

ohj. Anita Halonen, Sirkka Hyyhönen,
Tuija Rantanen ja Tiina Grankvist