



LAMMINPÄÄN KORPI YLEISURHEILU /Aktiiviryhmä

(ympäri vuoden harjoituksissa olleet nuoret)

Nuorten harjoitukset elo-syys-lokakuu 2010

- 9.8 Maanantai Kilpailut Ylöjärven mestaruuskilpailut ja Ratina Hippokisat
- 10.8 Tiistai 17:30-19:00 Harjoitukset Lamminpään urheilukenttä (juoksuharjoitus)
- 15.8 Sunnuntai 11:00 Kolmiottelu Lamminpään urheilukenttä (juoksu, pituus, pallonheitto)
- 19.8 Torstai 17:30-19:00 Harjoitukset Lamminpään urheilukenttä (sporttikortti päivä, lajiharjoituksia ryhmissä)
- 24.8 Tiistai Nuorten Tampereen mestaruuskilpailut pyynikin urheilukenttä (ilm.20.8. mennessä)
- 30.8 Maanantai Hippokilpailut Ratina (mm. 60m, pituus, 60maj,)
- 2.9 Torstai 17:30-19:00 Harjoitukset Lamminpään urheilukenttä (nopeus harjoitus 95-100%)
- 6.9 Maanantai 18:00 Hippokisat Ratina (300m)/17:00-18:00 Harjoitukset Lamminpään koulun sali
- 9.9 Torstai 17:30-19:00 Harjoitukset Lamminpään urheilukenttä (loikat, kuulanheitto)
- 12.9 Sunnuntai Kilpailut Tampere Junior Games Ratina (halukkaille osanotto)
- 13.9 Maanantai 17:00-18:00 Harjoitukset Lamminpään koulun sali
- 16.9 Torstai 17:30-19:00 Harjoitukset Lamminpään urheilukenttä (korkeus)
- 20.9 Maanantai 17:00-18:00 Harjoitukset Lamminpään koulun sali
- 23.9 Torstai 17:30-19:00 Harjoitukset Lamminpään urheilukenttä (aitajuoksu)
- 27.9 Maanantai 17:00-18:00 Harjoitukset Lamminpään koulun sali
- 30.9 Torstai 17:30-19:00 Harjoitukset Lamminpään urheilukenttä (keihäs, kiekko)
- 4.10 Maanantai 17:00-18:00 Harjoitukset Lamminpään koulun sali
- 7.10 Torstai 17:30-19:00 Harjoitukset Lamminpään urheilukenttä (juoksuvedot)
- 11.10 Maanantai 17:00-18:00 Harjoitukset Lamminpään koulun sali
- 14.10 Torstai 17:30-19:00 Harjoitukset Lamminpään urheilukenttä (juoksukestävyys)
- 18-22.10 Syysloma kouluista (ei harjoituksia)
- 25.10 Maanantai 17:00-18:00 Harjoitukset Lamminpään koulun sali
- 28.10 Torstai 17:00-18:30 Juoksulenkki (lähtö urheilumajalta)
- 1.11 Maanantai 17:00-18:00 Harjoitukset Lamminpään koulun sali

Terveisin Marko ja Jari