



LAMMINPÄÄN KORPI YLEISURHEILU /Aktiiviryhmä

(ympäri vuoden harjoituksissa olleet nuoret)

Nuorten harjoitukset ja kilpailut syys-lokakuu 2011

5.9. Maanantai 18:00-19:30 Lamminpään kenttä harjoitus

8.9. Torstai 18:00-19:30 Lamminpään kenttä harjoitus (viestiharjoittelua)

11.9. Sunnuntai Kilpailu Sisulisä viestit Nokia 4x50m t11 (ilm.6.9. mennessä)

12.9. Maanantai Hippokisat Ratina (600m, keihäs)

13.9. Tiistai 17.30-19:00 Lamminpään kenttä harjoitus

19.9. Maanantai 17:00-18:30 Lamminpään kenttä, kuula (Erkki Helanoja heittovalmentaja)

21.9. Keskiviikko 17:30-19:00 Lamminpään kenttä harjoitus (varalla sali 17-18)

24.9. Lauantai Kilpailu 3-4-ottelu Ratina (ilm. 20.9. mennessä)

26.9. Maanantai 17:30-19:00 Lamminpään kenttä (testejä)

3.10. Maanantai 17:30-19:00 Lamminpään kenttä harjoitus (varalla sali 17-18)

10.10. Maanantai 17:00-18:30 Lamminpään kenttä harjoitus (varalla sali 17-18)

12.10. Keskiviikko 17:00-18:30 Urheilumaja juoksulenkki

Koulujen syyslomaviikolla ei harjoituksia (17.10.-23.10.)

24.10. Maanantai 17:00-18:00 Lamminpään koulu saliharjoitus

26.10. Keskiviikko 17:00-18:00 Lamminpään koulu saliharjoitus

29.10. Lauantai 13:00-14:30 Urheilumaja juoksulenkki

31.10. Maanantai 17:00-18:00 Lamminpään koulu saliharjoitus

2.11. Keskiviikko 17:00-18:00 Lamminpään koulu saliharjoitus

t Jari