



LAMMINPÄÄN KORPI YLEISURHEILU /Aktiiviryhmä (9-13v)

Nuorten harjoitukset ja kilpailut heinä-elokuu 2011

4.7. Maanantai Kilpailu Hippokisat Ratina (150m, Pituus)/Harjoitus 18:00 Lamminpään urheilukenttä

7.7. Torstai Kilpailu/Harjoitus Iltarastit Lamminpään urheilumaja 17:30 (halukkaille mahdollisuus kokeilla suunnistusta (2km rata tai pidempi, osanottomaksu alle 18v 2€+3€ emitajanotto).

14.7. Torstai Harjoitus 18:00-19:30 Lamminpään urheilukenttä (korkeus, telinelähdöt, 1x300m)

20.7. Keskiviikko Harjoitus 18:00-19:30 Lamminpään urheilukenttä (heittolajit)

25.7. Maanantai Harjoitus 18:00-19:30 Lamminpään urheilukenttä

27.7. Keskiviikko Harjoitus 18:00-19:30 Lamminpään urheilukenttä (kilpailulajien harjoittelu)

30-31.7. Lauantai, Sunnuntai Kilpailut Ratina Hämsyn PM-sisulisähuipentuma

1.8. Maanantai Harjoitus 18:00-19:30 Lamminpään urheilukenttä

3.8. Keskiviikko Harjoitus 18:00-19:30 Lamminpään urheilukenttä

4.8. Torstai Kilpailu Suomen kultapörssikisat 18:00 Viialan urheilukenttä (T13 korkeus, T11 pituus, 60maitajuoksu/T9 40m, 1000m, pituus/ T, P7 40m)

8.8. Maanantai Harjoitus 18:00-19:30 Lamminpään urheilukenttä

9.8. Tiistai Kilpailu 17:30 Ylöjärven kaupungin mestaruuskilpailut Räikän kenttä (T13 korkeus, pituus, 60m/T11 60m, pituus, keihäs/T9 40m, pituus, junnukeihäs)

10.8. Keskiviikko Harjoitus 18:00-19:30 Lamminpään urheilukenttä

14.8. Sunnuntai Kilpailu 10:00-14:00 Lamminpään urheilukenttä seuran kolmiottelu (60m, pituus, kuula)

17.8. Keskiviikko Harjoitus 18:00-19:30 Lamminpään urheilukenttä

22.8. Maanantai Kilpailu Hippokisat Ratina (T13: 300m, keihäs/T12: 300m, keihäs/T11: 300m, kuula/T10: 300m, kuula/P9: 40m, pituus/T9: 40m, pituus)

23.8. Tiistai Harjoitus 18:00-19:30 Lamminpään urheilukenttä (viimeistely keskiviikon kilpailuihin)

24.8. Keskiviikko Kilpailu 18:00 Tampereen nuorten mestaruuskilpailut (T13: 100m, 1000m, pituus, kuula/P11: 100m, 1000m, pituus, kuula/T11: 100m, 1000m, pituus, kuula)

26.8. Perjantai Harjoitus 17:00-18:30 Lamminpään urheilumaja Yhteisjuoksulenkki (maastossa)

29.8. Maanantai Kilpailu 18:00 Hippokisat Ratina (T/P13-10 100m, 3-loikka/T/P9 400m, korkeus)

29.8. Maanantai Kilpailu/Harjoitus Iltarastit Siivikkalan koulu 17-19 (huom osanottomaksu 2+3€)

31.8. Keskiviikko Harjoitus 18:00-19:30 Lamminpään urheilukenttä

1.9. Torstai Kilpailu 17:30 Kangasala Kyötikkälä Kyvyt Esiin-huipentuma (lajiohjelma ei vielä tiedossa)

Terveisin Jari