



# TEEMAJUMPAT

Maanantaisin 18.35-19.35  
Lamminpään koulu

ohj. Eila Lokka ja Sari Virta

2.9.	Muokkaus/Eila
9.9.	Lihaskuntojumppa/Sari
16.9.	Keppijumppa/Sari
23.9.	Muokkaus/Eila
30.9.	Muokkaus/Eila
7.10.	Käsipainojumppa/Sari (omat painot)
14.10.	SYYSLOMAVI I KKO - ei jumpata
21.10.	Muokkaus/Eila
28.10.	Sali koulun käytössä - ei jumpata
4.11.	Sali koulun käytössä - ei jumpata
11.11.	Lihaskuntojumppa/Sari
18.11.	Muokkaus/Eila
25.11.	Kuntopiiri/Sari
2.12.	Muokkaus/Eila
9.12.	Joulutauko alkaa!

Kevätkausi loppiaisen jälkeen ma 13.1.2020!